
Anmeldung

„Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars / der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden.
Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

Ich melde mich privat an und zahle selbst
Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Ich melde mich über meinen Arbeitgeber an, der auch die Kosten übernimmt.
Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

Hinweise zur Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.

**Landesfeuerwehrpastorin
Erneli Martens
Westphalensweg 1
20099 Hamburg**

**Mail: Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de
Telefon: 040 / 428 51 - 4051
Telefax: 040 / 428 51 - 4119**

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmekosten

Modul I: 175,00 €

Modul II: 195,00 €

(incl. Materialkosten und Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag **bitte erst nach** Rechnungserhalt überweisen.

Bitte erscheinen Sie zu den Seminaren in ziviler Kleidung.

Veranstaltungsort für das Modul II:



**Feuerwehrakademie Hamburg
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg**

Verkehrsverbindung

Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof

S-Bahn Linie 21 Richtung Bergedorf bis zum Bahnhof
Tiefstack, weiter mit dem **Bus Linie 230** Richtung U-Bahnhof
Billstedt bis zur Haltestelle Landesfeuerwehrschule (am
Wochenende kein Busverkehr).

Ihre Anreise mit dem PKW

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße,
Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts
Bredowbrücke, rechts Bredowstraße.

Seminare zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt der
Feuerwehrseelsorge
an der Feuerwehrakademie Hamburg



Termine 2019

Seminar:

„Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien,
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche- Gruppeninterventionen,
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams,
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten,
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

Seminarzeiten und -orte:

Modul I, 1. Termin

Datum: 23. und 24. März 2019
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Bauhüttenschiff „Fried“
Spreehafen, Berliner Ufer

oder:

Modul I, 2. Termin

Datum: 7. und 8. September 2019
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindesaal St. Petri
Bei der Petrikirche

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
CISM Trainer, Arzt/Psychotherapeut,
Psych. Fachberater SEGG, FW Hamburg

Modul II

Datum: 9. und 10. November 2019
Uhrzeit: 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg
Max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Joachim Müller-Lange,
CISM-Trainer,
Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im
Landeskirchenamt Düsseldorf

Leitung:

Erneli Martens, Feuerwehrseelsorge

2 Module / je zwei Seminartage

Modul I:

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen,
Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in
der Gruppe

Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen
nach schweren Einsätzen, Struktur und
Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit
eigenen Belastungen, Gesprächsführung in
Einzelgesprächen und in der Gruppe

Referenten

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die
Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.
Die Zertifizierung erfolgt durch
Joachim Müller-Lange.

Symposium Einsatznachsorge

am Freitag, 5.4.2019 von 16.30 – 19.30 Uhr
und am Sonnabend, 6.4.2019 von 10 – 17 Uhr
an der Feuerwehrrakademie:

„Prävention und Umgang mit Aggression und
Gewalterfahrung“