

---

## Anmeldung

---

### „Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars / der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden.  
Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

Ich melde mich <b>privat</b> an und zahle selbst
Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Ich melde mich über meinen <b>Arbeitgeber</b> an, der auch die Kosten übernimmt.
Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

---

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

---

## Hinweise zur Anmeldung

---

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.

**Landesfeuerwehrpastorin  
Erneli Martens  
Westphalensweg 1  
20099 Hamburg**

**Mail: [Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de](mailto:Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de)  
Telefon: 040 / 428 51 - 4051  
Telefax: 040 / 428 51 - 4119**

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt.

### Teilnahmekosten

**Modul I: 175,00 €**

**Modul II: 195,00 €**

(incl. Materialkosten und Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag **bitte erst nach** Rechnungserhalt überweisen.

Bitte erscheinen Sie zu den Seminaren in ziviler Kleidung.

### Veranstaltungsort für das Modul II:



**Feuerwehrakademie Hamburg  
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg**

### Verkehrsverbindung

#### Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof

**S-Bahn Linie 21** Richtung Bergedorf bis zum Bahnhof  
Tiefstack, weiter mit dem **Bus Linie 230** Richtung U-Bahnhof  
Billstedt bis zur Haltestelle Landesfeuerwehrschule (am  
Wochenende kein Busverkehr).

#### Ihre Anreise mit dem PKW

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße,  
Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts  
Bredowbrücke, rechts Bredowstraße.

# Seminare zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt der  
Feuerwehrseelsorge  
an der Feuerwehrakademie Hamburg



---

## Termine 2019

---

---

## Seminar:

---

### „Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

#### Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

#### Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien,
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche- Gruppeninterventionen,
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams,
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten,
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

---

## Seminarzeiten und -orte:

---

### Modul I, 1. Termin

Datum: 23. und 24. März 2019  
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Bauhüttenschiff „Fried“  
Spreehafen, Berliner Ufer

#### oder:

### Modul I, 2. Termin

Datum: 7. und 8. September 2019  
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Gemeindesaal St. Petri  
Bei der Petrikirche

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

#### Referent

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,  
CISM Trainer, Arzt/Psychotherapeut,  
Psych. Fachberater SEGG, FW Hamburg

### Modul II

Datum: 9. und 10. November 2019  
Uhrzeit: 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg  
Max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

#### Referent

Joachim Müller-Lange,  
CISM-Trainer,  
Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im  
Landeskirchenamt Düsseldorf

#### Leitung:

**Erneli Martens, Feuerwehrseelsorge**

---

## 2 Module / je zwei Seminartage

---

### Modul I:

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen,  
Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in  
der Gruppe

### Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen  
nach schweren Einsätzen, Struktur und  
Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit  
eigenen Belastungen, Gesprächsführung in  
Einzelgesprächen und in der Gruppe

#### Referenten

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,  
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die  
Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.  
Die Zertifizierung erfolgt durch  
Joachim Müller-Lange.

### Symposium Einsatznachsorge

am Freitag, 5.4.2019 von 16.30 – 19.30 Uhr  
und am Sonnabend, 6.4.2019 von 10 – 17 Uhr  
an der Feuerwehrrakademie:

„Prävention und Umgang mit Aggression und  
Gewalterfahrung“