

---

## Anmeldung

---

### „Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars / der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden.  
Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

Ich melde mich <b>privat</b> an und zahle selbst
Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Ich melde mich über meinen <b>Arbeitgeber</b> an, der auch die Kosten übernimmt.
Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

---

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

---

## Hinweise zur Anmeldung

---

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.

**Landesfeuerwehrpastorin  
Erneli Martens  
Westphalensweg 1  
20099 Hamburg**

**Mail: [Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de](mailto:Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de)  
Telefon: 040 / 4 28 51 - 40 51  
Telefax: 040 / 4 27 31 - 45 20**

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt.

### Teilnahmekosten

**Modul I: 175,00 €**

**Modul II: 195,00 €**

(incl. Materialkosten und Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag **bitte erst nach** Rechnungserhalt überweisen.

Bitte erscheinen Sie zu den Seminaren in ziviler Kleidung.

### Veranstaltungsort für das Modul II:



**Feuerwehrakademie Hamburg  
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg**

### Verkehrsverbindung

#### Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof

S-Bahn Linie 21 Richtung Bergedorf bis zum Bahnhof  
Tiefstack, weiter zu Fuß im Ausgang rechts und links in  
die Ausschläger Allee, links in die Grusonstraße, nach  
der Brücke rechts in die Bredowstraße und dort nach  
der Brücke rechts weiter zur Feuerwehrakademie (am  
Wochenende kein Busverkehr).

#### Ihre Anreise mit dem PKW

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße,  
Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts  
Bredowbrücke, rechts Bredowstraße.

# Seminare zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt der  
Feuerwehrseelsorge  
an der Feuerwehrakademie Hamburg



---

## Termine 2020

---

---

## Seminar:

---

### „Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

#### Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

#### Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien,
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche- Gruppeninterventionen,
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams,
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten,
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

---

## Seminarzeiten und -orte:

---

### Modul I, 1. Termin

Datum: 21. und 22. März 2020  
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Bauhüttenschiff „Fried“  
Spreehafen, Berliner Ufer

#### oder:

### Modul I, 2. Termin

Datum: 12. und 13. September 2020  
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Gemeindesaal St. Petri  
Bei der Petrikirche 3

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

#### Referent

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,  
CISM Trainer, Arzt/Psychotherapeut,  
Psych. Fachberater SEGG, FW Hamburg

### Modul II

Datum: 14. und 15. November 2020  
Uhrzeit: 9.30 – 17.00 Uhr  
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg  
Max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

#### Referent

Joachim Müller-Lange,  
CISM-Trainer,  
Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im  
Landeskirchenamt Düsseldorf

#### Leitung:

**Erneli Martens, Feuerwehrseelsorge**

---

## 2 Module / je zwei Seminartage

---

### Modul I:

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen,  
Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in  
der Gruppe

### Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen  
nach schweren Einsätzen, Struktur und  
Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit  
eigenen Belastungen, Gesprächsführung in  
Einzelgesprächen und in der Gruppe

#### Referenten

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,  
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die  
Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.  
Die Zertifizierung erfolgt durch  
Joachim Müller-Lange.

### Fachtagung: „Posttraumatisches Wachstum – eine Perspektive?“

20 Jahre Notfallseelsorge Hamburg  
vom Freitag, 24.4.2020 von 16.30 Uhr bis  
Sonnabend, 25.4.2020, 17 Uhr  
an der Feuerwehrrakademie  
Sonnabend, 18 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst  
mit Bischöfin K. Fehrs in der Hauptkirche  
St. Petri mit anschl. Empfang