
Anmeldung

„Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars / der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden.
Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

Ich melde mich privat an und zahle selbst
Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Ich melde mich über meinen Arbeitgeber an, der auch die Kosten übernimmt.
Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

Hinweise zur Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Telefax.

**Landesfeuerwehrpastorin
Erneli Martens
Westphalensweg 1
20099 Hamburg**

**Mail: Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de
Telefon: 040 / 4 28 51 - 40 51
Telefax: 040 / 4 27 31 14 520**

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmekosten

Modul I: 210,00 €

Modul II: 245,00 €

(inkl. MwSt., Materialkosten und Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag **bitte erst nach** Rechnungserhalt überweisen.

Bitte erscheinen Sie zu den Seminaren in ziviler Kleidung.

Veranstaltungsort für ein Modul I und II:



**Feuerwehrakademie Hamburg
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg**

Verkehrsverbindung

Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof

S-Bahn Linie 21 Richtung Bergedorf bis zum Bahnhof Tiefstack, weiter zu Fuß im Ausgang rechts und links in die Ausschläger Allee, links in die Grusonstraße, nach der Brücke rechts in die Bredowstraße und dort nach der Brücke rechts weiter zur Feuerwehrakademie (am Wochenende kein Busverkehr).

Ihre Anreise mit dem PKW

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße, Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts Bredowbrücke, rechts Bredowstraße.

Seminare zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt der
Feuerwehrseelsorge
an der Feuerwehrakademie Hamburg



Termine 2025

Seminar:

„Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien,
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche- Gruppeninterventionen,
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams,
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten,
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

Seminarzeiten und -orte:

Modul I, 1. Termin

Datum: 29. und 30. März 2025
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg

oder:

Modul I, 2. Termin

Datum: 27. und 28. September 2024
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindesaal St. Petri
Bei der Petrikirche 3

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
CISM Trainer, Arzt / Psychotherapeut,
Psych. Fachberater SEGG, FW Hamburg

Modul II

Datum: 8. und 9. November 2025
Uhrzeit: 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg

Max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Joachim Müller-Lange,
CISM-Trainer,
Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im
Landeskirchenamt Düsseldorf

Leitung:

Erneli Martens, Feuerwehrseelsorge

2 Module / je zwei Seminartage

Modul I:

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen,
Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in
der Gruppe

Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen
nach schweren Einsätzen, Struktur und
Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit
eigenen Belastungen, Gesprächsführung in
Einzelgesprächen und in der Gruppe

Referenten

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die
Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.
Die Zertifizierung erfolgt durch
Joachim Müller-Lange.

Fachtagung PSNV:

25 Jahre Notfallseelsorge

Freitag, 11. April 2024, 17 – 20 Uhr und

Sonnabend, 12. April 2024, 10 – 17 Uhr

an der Feuerwehrrakademie Hamburg

Aktuelle Informationen:

www.feuerwehrseelsorge-hamburg.de