
Anmeldung

„Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars / der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden.
Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

Ich melde mich privat an und zahle selbst
Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Ich melde mich über meinen Arbeitgeber an, der auch die Kosten übernimmt.
Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ-Ort
Telefon
Telefax:

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

Hinweise zur Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Mail.

**Landesfeuerwehrpastorin
Erneli Martens
Westphalensweg 1
20099 Hamburg**

**Mail: Erneli.Martens@feuerwehr.hamburg.de
Telefon: 040 / 428 51 - 40 51**

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des
Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmekosten

Modul I: 210,00 €

Modul II: 245,00 €

(inkl. MwSt., Materialkosten und Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag **bitte erst nach** Rechnungserhalt überweisen.

Bitte erscheinen Sie zu den Seminaren in ziviler Kleidung.

Veranstaltungsort für ein Modul I und II:



**Feuerwehrakademie Hamburg
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg**

Verkehrsverbindung

Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof
z.B.: **S-Bahn Linie 21** Richtung Bergedorf bis zum
Bahnhof Tiefstack, weiter im Ausgang rechts und
gegenüber zur Bushaltestelle, Bus 119 Richtung U
Billstedt, 1 Haltestelle bis Bredowbrücke und von dort
über die Brücke rechts weiter zur Feuerwehrakademie
(ca. 10 Minuten; am Wochenende gibt es leider nur
eingeschränkten Busverkehr).

Ihre Anreise mit dem PKW

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße,
Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts
Bredowbrücke, rechts Bredowstraße

Seminare zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt der
Feuerwehrseelsorge
an der Feuerwehrakademie Hamburg



Termine 2026

1 Seminar:

„Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien,
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche- Gruppeninterventionen,
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams,
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten,
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

Seminarzeiten und -orte:

Modul I, 1. Termin

Datum: 21., 22. März 2026
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindesaal St. Petri
Bei der Petrikirche 3

oder:

Modul I, 2. Termin

Datum: 26., 27. September 2026
Uhrzeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindesaal St. Petri
Bei der Petrikirche 3

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
CISM Trainer, Arzt / Psychotherapeut,
Psych. Fachberater SEGG, FW Hamburg

Modul II

Datum: 24., 25. Oktober 2026
Uhrzeit: 9.30 – 17.00 Uhr
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg

Max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent

Joachim Müller-Lange,
CISM-Trainer,
Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im
Landeskirchenamt Düsseldorf

Leitung:

Erneli Martens, Feuerwehrseelsorge

2 Module / je zwei Seminartage

Modul I:

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen,
Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in
der Gruppe

Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen
nach schweren Einsätzen, Struktur und
Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit
eigenen Belastungen, Gesprächsführung in
Einzelgesprächen und in der Gruppe

Referenten

Dr. Karsten Christoph Lindenstromberg,
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die
Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.
Die Zertifizierung erfolgt durch
Joachim Müller-Lange.

Fachtagung PSNV:

**Freitag, 17. April, 17 – 20 Uhr und
Sonnabend, 18. April 2026, 10 - 17 Uhr**
an der Feuerwehrrakademie Hamburg

Aktuelle Informationen:
www.feuerwehrseelsorge-hamburg.de